

# *¡Descubre el Poder de la Transformación con los Talleres de TalentMind!*



*“Empoderamos a individuos y organizaciones a través del conocimiento y el desarrollo personal”.*

*En TalentMind, creemos en el poder de la educación para transformar vidas. Nuestros talleres, diseñados por expertos en diversas áreas, te acompañarán para alcanzar tus metas personales y profesionales, mejorando tu bienestar integral.*



**CONÓCELOS**

# Tecnología:



## UI/UX:

- *Fundamentos de Diseño de Interfaces*
- *Experiencia de Usuario Centrada en el Diseño*
- *Prototipado y Pruebas de Usabilidad*
- *Diseño de UX para Dispositivos Móviles*
- *Accesibilidad en el Diseño de UI/UX*
- *Diseño de Interacciones y Microinteracciones*
- *Diseño Visual y Estética en Herramientas y Software para UI/UX*
- *Diseño de UI/UX para Aplicaciones Web*
- *Diseño de UI/UX para E-commerce*



# Tecnología:



## *Diseño Gráfico:*

- *Fundamentos del Diseño Gráfico*
- *Diseño de Logotipos e Identidad de Marca*
- *Diseño Editorial y Maquetación*
- *Diseño de Material Publicitario*
- *Diseño Digital e Ilustración*
- *Diseño de Packaging y Etiquetas*
- *Tipografía y Composición*
- *Fotografía y Retoque Digital*
- *Herramientas y Software para Diseño Gráfico*
- *Diseño Gráfico para Redes Sociales*



# Tecnología:



## *QA Tester:*

- *Fundamentos de Pruebas de Software*
- *Tipos de Pruebas de Software*
- *Diseño de Casos de Prueba*
- *Técnicas de Prueba Manual*
- *Automatización de Pruebas*
- *Herramientas para QA Testing*
- *Gestión de Defectos y Seguimiento de Incidencias*
- *Pruebas de Rendimiento y Carga*
- *Pruebas de Seguridad*
- *Pruebas de Usabilidad*



[italentmind.com](https://italentmind.com)

# Tecnología:

## *Scrum Master:*

- *Fundamentos de Scrum y Metodologías Ágiles*
- *El Rol del Scrum Master*
- *Facilitación de Reuniones Scrum*
- *Gestión de Proyectos Ágiles*
- *Resolución de Conflictos y Coaching de Equipos*
- *Métricas Ágiles y Seguimiento del Progreso*
- *Escalado Ágil (SAFe, LeSS, Nexus)*
- *Herramientas para Scrum Masters*
- *Transformación Ágil en Organizaciones*
- *Liderazgo Ágil y Cultura de Mejora Continua*



# Tecnología:



## *Redes Sociales - Community Manager:*

- *Estrategia de Redes Sociales*
- *Creación de Contenido para Redes Sociales*
- *Gestión de Comunidades Online*
- *Monitorización y Análisis de Redes Sociales*
- *Publicidad en Redes Sociales*
- *Marketing de Influencers*
- *Herramientas para Community Managers*
- *Reputación Online y Gestión de Crisis*
- *Storytelling y Narrativa en Redes Sociales*
- *Tendencias y Mejores Prácticas en Redes Sociales*



# Salud y Bienestar:

## Nutrición:

- *Fundamentos de Nutrición y Alimentación Saludable*
- *Nutrición para Diferentes Etapas de la Vida*
- *Nutrición Deportiva y Rendimiento Físico*
- *Nutrición para el Manejo de Enfermedades Crónicas*
- *Alimentación Consciente y Mindful Eating*
- *Planificación de Menús y Recetas Saludables*
- *Etiquetado Nutricional y Lectura de Alimentos*
- *Mitos y Realidades sobre la Nutrición*
- *Suplementos Nutricionales: ¿Cuándo y Cómo Usar?*
- *Talleres de Cocina Saludable*



# Salud y Bienestar:

## Salud Mental:

- *Manejo del Estrés y la Ansiedad*
- *Técnicas de Relajación y Mindfulness*
- *Inteligencia Emocional*
- *Autoestima y Autocuidado*
- *Prevención de la Depresión*
- *Manejo de la Ira*
- *Comunicación Asertiva*
- *Resolución de Conflictos*
- *Primeros Auxilios Psicológicos*
- *Salud Mental en el Trabajo*



# Salud y Bienestar:



## *Resiliencia:*

- *Desarrollo de la Resiliencia*
- *Fortalecimiento de la Autoestima*
- *Manejo de Emociones Difíciles*
- *Superación de Adversidades*
- *Técnicas de Afrontamiento Saludable*
- *Establecimiento de Metas y Motivación*
- *Búsqueda de Apoyo Social*
- *Mindfulness y Resiliencia*
- *Resiliencia en el Trabajo y la Vida Personal*
- *Resiliencia en Niños y Adolescentes*



# Salud y Bienestar:



## *Sentido de Vida con Tecnologías Emergentes:*

- *Explorando el Propósito de Vida*
- *Valores Personales y su Impacto en la Vida*
- *La Tecnología como Herramienta para el Bienestar.*
- *Uso Consciente de la Tecnología.*
- *Conexión Humana en la Era Digital*
- *Realidad Virtual y Aumentada para el Desarrollo Personal*
- *Inteligencia Artificial y su Impacto en la Sociedad*
- *El Futuro del Trabajo y la Búsqueda de Sentido*
- *Creatividad y Tecnología: Encontrando tu Pasión*
- *Emprendimiento Social y Tecnológico*



# Salud y Bienestar:

## *Inteligencia Emocional:*

- *Autoconocimiento Emocional*
- *Gestión de Emociones*
- *Motivación y Autocontrol*
- *Empatía y Habilidades Sociales*
- *Comunicación Asertiva*
- *Resolución de Conflictos*
- *Liderazgo con Inteligencia Emocional*
- *Inteligencia Emocional en el Trabajo*
- *Inteligencia Emocional en las Relaciones*
- *Desarrollo de la Inteligencia Emocional en Niños y Adolescentes*



# Salud y Bienestar:

## *Fisioterapia:*

- *Prevención de Lesiones*
- *Rehabilitación Física*
- *Ergonomía y Postura Correcta*
- *Ejercicios Terapéuticos*
- *Masaje y Terapia Manual*
- *Fisioterapia Deportiva*
- *Fisioterapia Neurológica*
- *Fisioterapia Respiratoria*
- *Fisioterapia Geriátrica*
- *Fisioterapia Pediátrica*



# Salud y Bienestar:



## ***Pausas Activas:***

- ***Beneficios de las Pausas Activas***
- ***Ejercicios de Estiramiento para el Trabajo***
- ***Ejercicios de Movilidad Articular***
- ***Ejercicios de Fortalecimiento Muscular***
- ***Técnicas de Relajación y Respiración***
- ***Ergonomía en el Puesto de Trabajo***
- ***Prevención de Lesiones por Esfuerzo Repetitivo***
- ***Pausas Activas para la Salud Mental***
- ***Cómo Implementar Pausas Activas en la Empresa***
- ***Pausas Activas para Niños y Adolescentes***



# Para Cada Etapa de la Vida



## *Infancia:*

- *Estimulación Temprana*
- *Desarrollo del Lenguaje*
- *Nutrición Infantil*
- *Inteligencia Emocional para Niños*
- *Disciplina Positiva*
- *Juego y Aprendizaje*
- *Prevención del Bullying*
- *Tecnología y Niños*
- *Crianza Consciente*
- *Primeros Auxilios Pediátricos*



# Para Cada Etapa de la Vida



## ***Adolescencia:***

- ***Autoestima y Autoconocimiento***
- ***Gestión Emocional en la Adolescencia***
- ***Comunicación Efectiva***
- ***Prevención de Adicciones***
- ***Sexualidad Responsable***
- ***Proyecto de Vida***
- ***Uso Responsable de la Tecnología***
- ***Prevención del Acoso Escolar y Ciberacoso***
- ***Desarrollo de Habilidades Sociales***
- ***Salud Mental en la Adolescencia***



**Para Cada  
Etapa de la Vida**



## ***Padres de Familia:***

- ***Escuela de Padres***
- ***Comunicación Efectiva en Familia***
- ***Gestión del Estrés en la Crianza***
- ***Límites y Disciplina Positiva***
- ***Relaciones de Pareja Saludables***
- ***Crianza de Hijos con Necesidades Especiales***
- ***Prevención del Abuso Infantil***
- ***Tecnología y Familia***
- ***Educación Financiera para Familias***
- ***Fortalecimiento de Lazos Familiares***



**italentmind.com**

**Para Cada  
Etapa de la Vida**



## ***Adultos Mayores:***

- ***Envejecimiento Activo y Saludable***
- ***Nutrición para Adultos Mayores***
- ***Ejercicio Físico para Adultos Mayores***
- ***Estimulación Cognitiva***
- ***Manejo del Estrés y la Ansiedad en la Tercera Edad***
- ***Prevención de Caídas***
- ***Tecnología para Adultos Mayores***
- ***Talleres de Manualidades y Actividades Creativas***
- ***Grupos de Apoyo y Socialización***
- ***Planificación Financiera para la Jubilación***



**Italentmind.com**

**Para Cada  
Etapa de la Vida**



## ***Relación de Parejas:***

- ***Comunicación Efectiva en Pareja***
- ***Resolución de Conflictos***
- ***Intimidad y Sexualidad***
- ***Manejo del Estrés en la Relación***
- ***Reencontrando la Conexión***
- ***Crianza Compartida***
- ***Finanzas en Pareja***
- ***Proyecto de Vida en Pareja***
- ***Manejo de Celos y Confianza***
- ***Terapia de Pareja***



# Salud Mental

## *Trabajo y la Oficina:*

- *Manejo del Estrés Laboral*
- *Prevención del Burnout*
- *Mindfulness en el Trabajo*
- *Comunicación Asertiva y Resolución de Conflictos*
- *Liderazgo con Inteligencia Emocional*
- *Gestión del Tiempo y la Productividad*
- *Trabajo en Equipo y Colaboración*
- *Creatividad e Innovación en el Trabajo*
- *Equilibrio Vida-Trabajo*
- *Ergonomía y Salud Postural en la Oficina*



# Empresas e Instituciones

## Desarrollo Profesional y Liderazgo:

- *Liderazgo Transformacional*
- *Comunicación Efectiva y Trabajo en Equipo*
- *Gestión del Cambio y Adaptación*
- *Pensamiento Creativo e Innovación*
- *Negociación Efectiva*
- *Gestión del Tiempo y Productividad*
- *Toma de Decisiones Estratégicas*
- *Desarrollo de Carrera y Planificación Profesional*
- *Mentoría y Coaching*
- *Cultura Organizacional y Valores*



# Empresas e Instituciones

## *Inclusión y Diversidad:*

- *Sensibilización sobre Discapacidad*
- *Diversidad e Inclusión en el Lugar de Trabajo*
- *Liderazgo Inclusivo*
- *Comunicación Intercultural*
- *Prevención de la Discriminación y el Acoso Laboral*



# Empresas e Instituciones

## *Tecnología y Transformación Digital:*

- *Introducción a la Transformación Digital*
- *Estrategias de Transformación Digital*
- *Cultura Digital y Gestión del Cambio*
- *Herramientas y Tecnologías Digitales*
- *Ciberseguridad y Protección de Datos*



# Empresas e Instituciones

## *Bienestar Corporativo:*

- *Gestión del Estrés y Promoción de la Salud Mental*
- *Ergonomía y Salud en el Trabajo*
- *Nutrición y Alimentación Saludable en el Trabajo*
- *Actividad Física y Ejercicio en la Empresa*
- *Mindfulness y Técnicas de Relajación*



# Vidas y Futuro



## *Hogares Geriátricos:*

- *Estimulación Cognitiva*
- *Actividad Física Adaptada*
- *Talleres de Manualidades y Arteterapia*
- *Musicoterapia*
- *Reminiscencia y Narración de Historias*
- *Tecnología para Adultos Mayores*
- *Manejo del Duelo y las Pérdidas*
- *Nutrición y Alimentación Saludable*
- *Cuidado de la Salud Mental*
- *Relajación y Mindfulness*



# Vidas y Futuro



## *Colegios:*

- *Habilidades Socioemocionales*
- *Prevención del Bullying y Ciberacoso*
- *Educación Sexual Integral*
- *Orientación Vocacional*
- *Educación Financiera*
- *Pensamiento Crítico y Creatividad*
- *Tecnología y Ciudadanía Digital*
- *Medio Ambiente y Sostenibilidad*
- *Valores y Ética*
- *Primeros Auxilios y Seguridad*



# ¡Descubre el Poder de la Transformación con los Talleres de Talent Mind!



*“En un mundo cada vez más digital, la tecnología tiene el poder de transformar vidas”*



**+1 (669) 837-6044**  
**+1 (209) 988-0351**